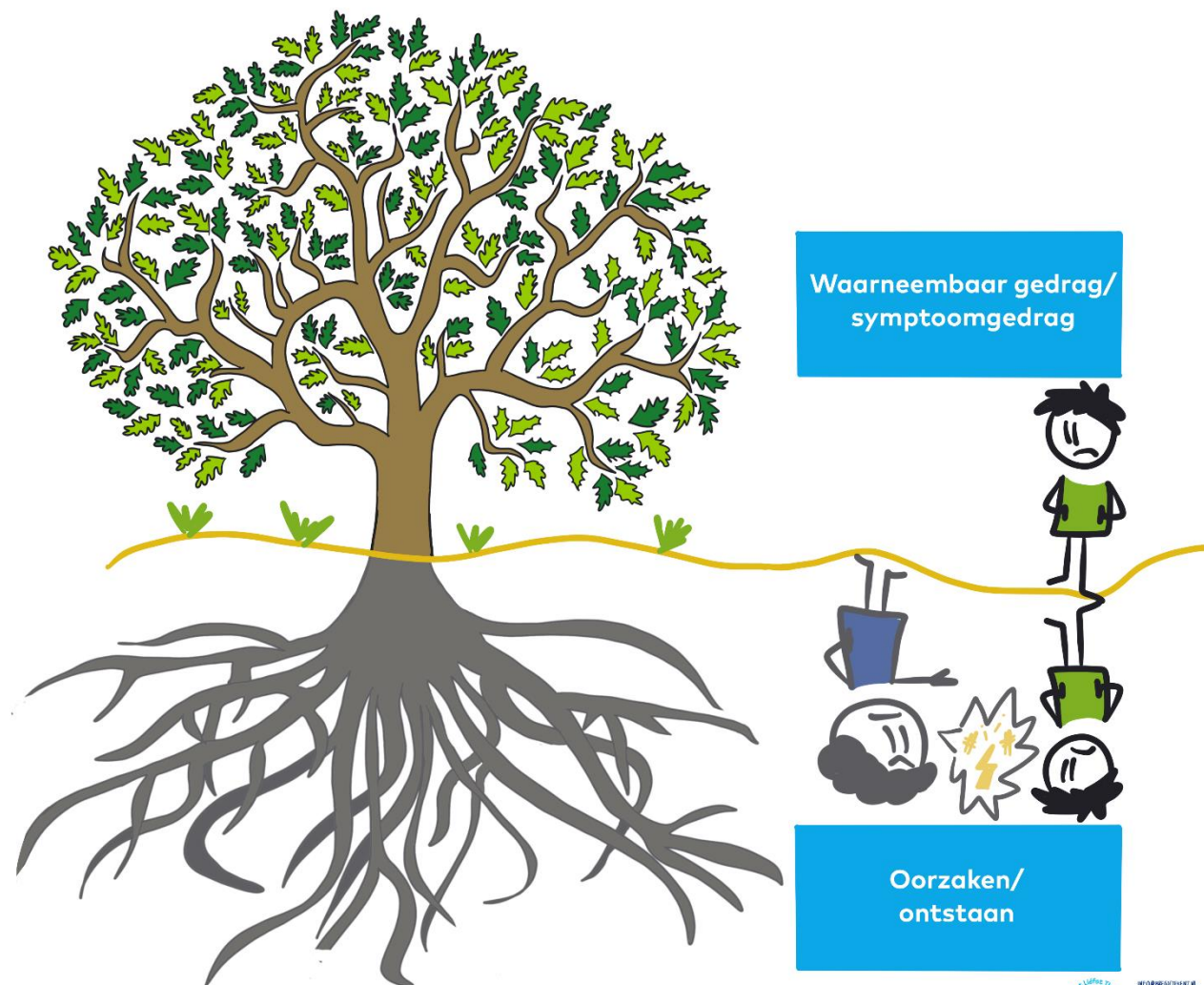


Trauma Informed Care in de praktijk

Roel Kooijmans – Koraal
&
Marjolein Evers - Ambiq



TIC interventies: onder water kijken



Beschermende en compenserende ervaringen

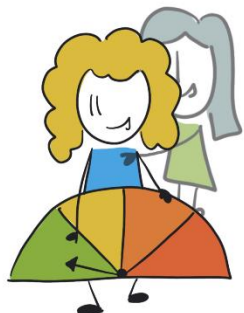
‘Als een paar betrokken volwassenen om hen heen maar de goede dingen doen. Geduld, voorspelbaarheid, liefdevolle zorg en een kind echt zien en aanmoedigen, dáár draait het om. Zo kun je ervoor zorgen dat hun hersenen weer een beetje anders geprogrammeerd worden.

Het effect van wat ik als therapeut in een uur per week met een kind doe, haalt het niet bij wat volwassenen in de directe omgeving teweege kunnen brengen.’

Bruce Perry (Ageo Magazine, juni 2020)



Reguleren ➡ Relatie ➡ Redeneren



Als er meer nodig is: traumatherapie

Richtlijnen (o.a. Jeugdhulp en Jeugdbescherming, AW Kajak, ISTSS):

- EMDR
- TG-CGT

"terughoudendheid [is] niet nodig, mits men de bejegening en de communicatie afstemt op de gevolgen van het lage IQ"

"Er is reden om aan te nemen dat reguliere behandeling ook bruikbaar is bij patiënten met een lager IQ. **Onderzoek om deze aanname te bevestigen is zeer noodzakelijk, zeker als gekeken wordt naar de omvang van deze groep.**"

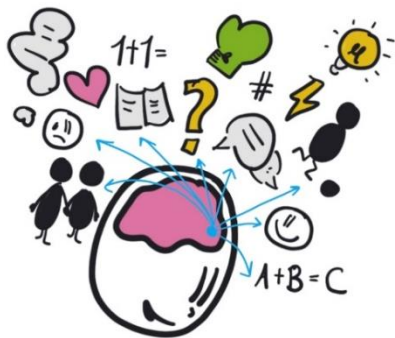
Een zachte landing: holding

Koraal wonen
leren
werken

Het traumasensitieve klimaat als hold(ing) space: een zachte landing

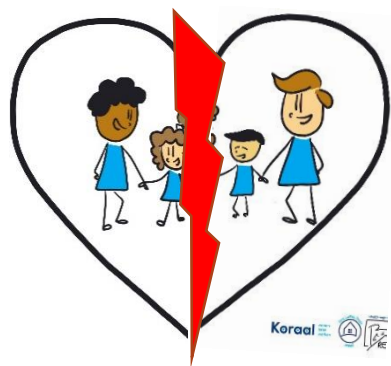


Twée aandachtspunten behandeling x LVB



Cognitieve beperkingen

⇒ Ervaringsgericht en
lichaamsgericht
behandelen



- Meervoudige en complexe gezinsproblematiek
- Minder steunende netwerken en opvoeding
- Intergenerationeel trauma

⇒ Systeemgerichte
benadering

Werken in de driehoek: het belang van systeemgericht werken



Betrekken van de ouder(s) op verschillende niveaus:

1: De ouder(s) als steunfiguur

Psycho-educatie aan de ouder over traumabehandeling, belang van steunend zijn en evt. tijdelijke probleemtoename verdragen

2: Inzet van de ouder(s) tijdens het traject van kind

Vorbereidingsverhaal Traumabehandeling en/of storytelling (pre-verbaal trauma)

3: Enkele behandelsessies van de ouder(s)

Ten behoeve van de inzet van ouders tijdens het traject van het kind adhv een casus

Werken in de driehoek: het belang van systeemgericht werken



Betrekken van de ouder(s) op verschillende niveaus:

4: Behandeling van de ouder(s) gericht op eigen PTSS klachten

Opvoedinterventie stagneert vanwege PTSS ouder, behandeling is nodig (adhv een casus). Waar nodig samenwerking/vervolg binnen GGZ.

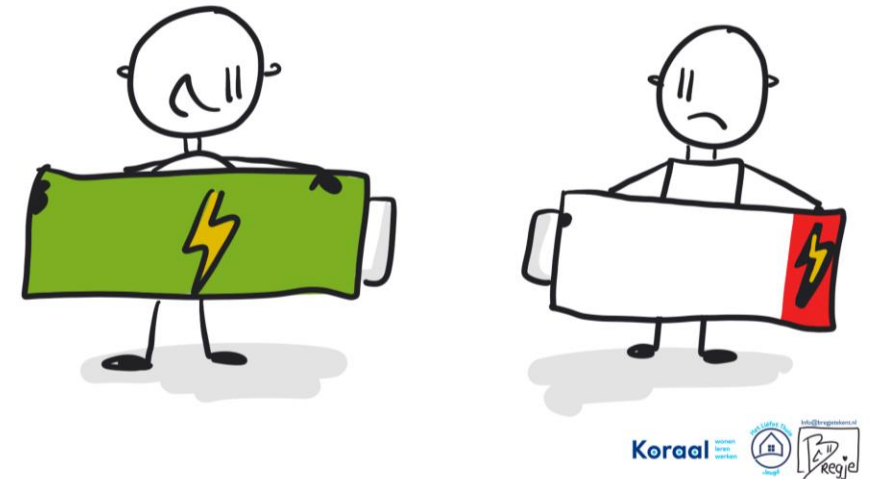
5: Gezinsopname binnen KINGS

Behandeling van 6-8 weken met focus op traumabehandeling ouder, traumabehandeling kind en start met verbeteren opvoedvaardigheden. Product van Accare; samenwerking in Deventer tussen Accare, Jeugd GGZ, Pactum & Ambiq. Koraal heeft ook ontwikkelwens.

Belang van zelfzorg

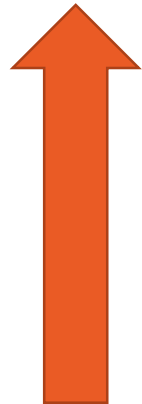
“The expectation that we can be immersed in suffering and loss daily and not be touched by it is as unrealistic as expecting to be able to walk through water without getting wet...We burn out because we’ve allowed our hearts to become so filled with loss that we have no room left to care.”

(Rachel Naomi Remen)



Belang van zelfzorg

Compassion satisfaction



Compassion fatigue



Soorten zelfzorg

wonen
leren
werken



Bedankt voor uw aandacht

rkooijmans@koraal.nl

koraal.nl

