

Zeer Intensieve Traumabehandeling (ZIT)

Machteld Ypenga & Jackelien Feenstra

23 juni 2022

Presentatie

- Wat is de ZIT?
- Wat zien we in de praktijk?
- Hoe werken we (programma)?
- Traumasensitief werken
- Contra-indicaties
- Onderzoek ZIT



<https://www.youtube.com/watch?v=Lti2GVCLhY8>

Wat zien we in de praktijk?

Wat kunnen we doen? De ZIT!

- Opname van 8 dagen – maandagochtend t/m donderdagmiddag
- Bieden van traumabehandeling; 2 keer per dag therapie, in de ochtend imaginaire exposure en in de middag EMDR (16 sessies in 8 dagen opname)
- Activatieprogramma
- Psycho-educatie
- Behandelinterventies op de groep (bijv. exposure in vivo)
- Effectmetingen



Voor wie?

- Kinderen, jongeren en (jong) volwassenen met een (L)VB, dan wel waarbij de LVB-aanpak geïndiceerd is, die nare gebeurtenissen hebben meegemaakt waar ze in het dagelijks leven last van hebben (zogenoemde ACE's, al dan niet PTSS).
- Onder de 12 jaar komt er in ieder geval 1 opvoeder mee (kan ook blijven slapen), boven de 12 jaar in overleg
- Maximaal 4 cliënten per week

Weekschema

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
9.00 uur Welkom Afname vragenlijsten (CRIES & SDQ) Effectmeting	Imaginaire exposure	Imaginaire exposure	Imaginaire exposure
Imaginaire exposure	Activatie	Activatie	Activatie
Activatie	MDO (met therapeuten en groepsleider, zonder cliënt) / lunch cliënten	MDO (met therapeuten en groepsleider, zonder cliënt) / lunch cliënten	MDO (met therapeuten en groepsleider, zonder cliënt) / lunch cliënten
MDO (met therapeuten en groepsleider, zonder cliënt) / lunch cliënten	EMDR	EMDR	EMDR
EMDR	Activatie	Activatie	Activatie
Activatie	Psycho-educatie / ontspanningsoefeningen/ exposure in vivo	Psycho-educatie / ontspanningsoefeningen/ exposure in vivo	Effectmeting (bij uitstroom) Exitgesprek (bij uitstroom)
Psycho-educatie / ontspanningsoefeningen/ exposure in vivo			Naar verblijfsplek (thuis of elders)

Belangrijke elementen

- EMDR
- Imaginaire exposure (IE)
- Activatie
- Traumasensitief klimaat
- Ouders / Verzorgers

Zorgen voor duidelijke klachtvermindering



Traumasesitief werken

- Individuele aanpak en aandacht; cliënt centraal; 1 op 2 werken
- Dagstructuur
- Kennis en kunde van de pedagogisch medewerkers/behandelaren
- Meebewegen, goed horen/zien van de cliënt, korte lijnen onderling, veel afstemming
- Afstemming op niveau van de cliënt, soms erg creatief zijn in de therapie

Contra-indicaties?

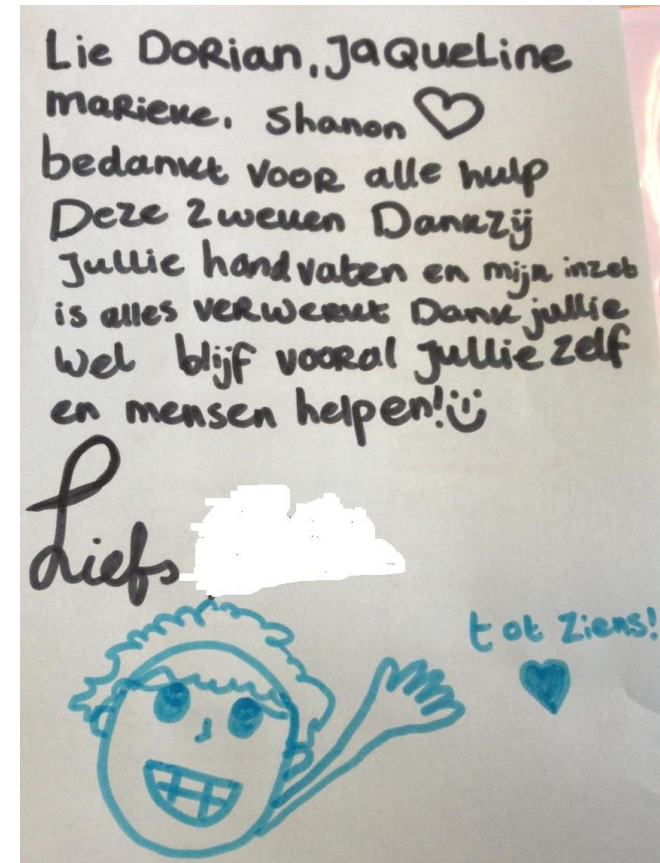
- Slapende honden wakker maken → 5 barrières + notendoptest
veiligheid, hechting, dagelijks leven, (emotie)regulatie, cognitieve shift
- Middelenafhankelijkheid
- Eigen motivatie
- Emotionele ontwikkelingsleeftijd

Onderzoek ZIT

<https://www.ambiq.nl/media/bestanden/infographic-zit-aangepast.pdf>

Wat levert de ZIT op?

- Veel minder boze buien / agressie
- Veel minder angst
- Ruimte voor ontwikkeling en zelfvertrouwen
- Verminderde zelfbeschadiging
- Door kunnen groeien en door kunnen leren
- Verkorting gehele traject hulpverlening



ZIT helpt..

- Inzet op fundamentele klachtverandering / verbeteren kwaliteit van leven
- De 'basis' op orde waarop andere interventies beter vallen en ingezet kunnen worden
- Bijdragen aan een flinke stap voorwaarts voor de (L)VB-doelgroep
- Bijdragen aan verdere verbetering / onderzoek van het product

Bedankt voor jullie aandacht!

Vragen?