

# Handreiking Passende Transitiezorg voor jongeren met een licht verstandelijke beperking plus psychische of gedragsproblematiek

Marielle Dekker<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Programmaleider Academisch Werkplaats Kajak – m.dekker@awkajak.nl



De overgangsfase tussen jeugd en volwassenheid is een periode van ontdekking, uitdaging en experimenteren. Het is een tijd waarin van fouten geleerd mag worden, sociale rollen nog niet zo vastliggen en de nodige steun van ouders en naasten, als het goed is, beschikbaar is. Echter, het proces van volwassen worden is niet altijd zonder hindernissen. Onderzoek toont aan dat bijvoorbeeld 25% van de psychiatrische stoornissen zich voor het eerst manifesteert tussen het 15e en 25e levensjaar.<sup>1</sup>

De combinatie van een licht verstandelijke beperking (LVB) plus psychische en/ of gedragsproblematiek maakt voor jongeren de transitiefase naar volwassenheid en naar passende volwassenenzorg vaak complex. Veel van deze jongeren hebben gedurende hun leven op verschillende

momenten behandeling en/of ondersteuning nodig om hun (zo zelfstandig mogelijke) leven op de rit te krijgen, te houden en als het misgaat weer te krijgen. Juist in de turbulente transitiefase naar volwassenheid is het belangrijk dat de zorg met hen meegroeit en aansluit op hun behoeftes. Goede transitiezorg is daarvoor onontbeerlijk. De informatie hierover is echter versnipperd.

In de net verschenen Handreiking Passende Transitiezorg voor jongeren met een LVB plus bijkomende psychische of gedragsproblematiek van de Academische Werkplaats Kajak worden daarom bestaande wetenschappelijke en praktijkkennis en beschikbare hulpmiddelen vanuit verschillende werkvelden en disciplines gebundeld en adviezen gegeven voor goede transitiezorg voor deze jongeren. De handreiking is mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage binnen het onderzoeksproject Transitie Journeys (FNO-GeestKracht) en de inspanningen van de AW Kajak werkgroep Transitiepsychiatrie.

Deze handreiking is met name gericht op professionals die werkzaam zijn binnen zorgorganisaties, zoals orthopedagogische behandelcentra, verstandelijk gehandicaptenzorg en geestelijke gezondheidszorg, en die zich gedurende de transitiefase naar volwassenheid als uitplaatsende of ontvangende partij of als transitieteam beroepsmatig bezighouden met deze doelgroep. Dit kan bijvoorbeeld vanuit de rol als (regie)behandelaar, zorgcoördinator, (ambulante) begeleider, consulent transitiezorg of beleidsadviseur.

Aanvullend op de handreiking verschijnen zeer binnenkort ook nog praktische werkkaarten, een casuïstiekboek en een geactualiseerde versie van de (gratis) e-learning Transitiecoaching voor jongeren met een LVB via GGZ-Ecademy. Nieuws hierover kan je vinden op [www.awkajak.nl](http://www.awkajak.nl) of via LinkedIn.

<sup>1</sup> Kessler, R. C., Berglund, P., Demler, O., Jin, R., Merikangas, K. R., & Walters, E. E. (2005). Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *Archives of General Psychiatry*, 62(6), 593-602. Doi: 10.1001/archpsyc.62.6.593