

KINGS

Diana Hartogs
Karin Taphoorn

26 juni 2025



Wat is KINGS?

Behandelprogramma, gericht op:

- Traumaverwerking bij ouders en kinderen;
- Vergroten van de sensitiviteit, responsiviteit en opvoedvaardigheden van de ouders.
- Gefaseerde behandeling

Resultaat

- Kind ontwikkelt zich tot een gezonde volwassene;
- De cirkel van intergenerationele overdracht wordt doorbroken.



Criteria

- Kinderen en ouders zijn voorafgaande aan de opname getroffen door ingrijpende gebeurtenissen;
- Volledige ambulante behandeling door middel van bijvoorbeeld MST of IAT is niet meer toereikend;
- Bij kinderen sprake (geweest) van meerdere vormen van interpersoonlijk trauma en worden in hun algehele ontwikkeling bedreigd;



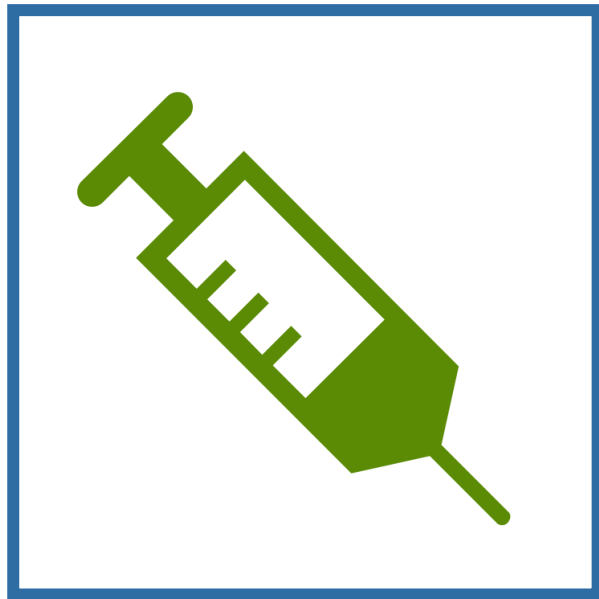
Criteria

- Ouders hebben dezelfde of vergelijkbare emotie-regulatieproblemen als hun kinderen;
- Sensitief en responsief ouderschap is te weinig aanwezig;
- Intergenerationele problematiek;
- Uithuisplaatsing van 1 of meer kinderen dreigt.



Contra's

- Acute psychiatrische problematiek bij 1 of beide ouders
- Verslavingsproblematiek
- Wanneer het opvoedgedrag van ouders vooral aangestuurd wordt door psychiatrische problematiek in plaats van door trauma's.



Gefaseerde behandeling

Fase 1:

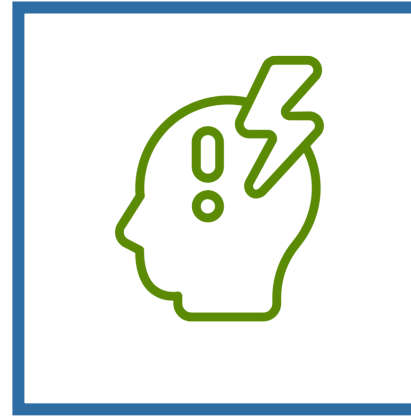
- kennismaken, creëren van veiligheid, bieden van rust en regelmaat, psycho-educatie.

Fase 2:

- behandelen van de traumatische ervaringen van de ouder die het huidige schadelijke opvoedgedrag van de ouder aansturen.

Fase 3:

- traumabehandeling kinderen.
- aanleren van (nieuwe) opvoedvaardigheden.
- de tijdens KINGS geleerde vaardigheden worden overgedragen naar de thuissituatie (integratie).



Fase 1

- Start op de woning, warm ontvangst.
- Creëren eigen dagstructuur, wij zijn volgend
- Kennismaking behandelaren
- Start lichaamsgerichte therapie bij ouders
 - Het lijf meenemen in de behandeling middels aanleren van regulerende technieken door diverse oefeningen
 - Inzet van Griefelen bij kinderen indien mogelijk

Vervolg fase 1

- Opstarten diagnostiek ouders (DITS, genogram, dagelijks leventest).
- Met gedane diagnostiek en observaties volgt casusconceptualisatie met ouders.
- Als 'de puzzel' is gelegd, voorstel voor behandeling en door naar fase 2.
- Wekelijks MDO, verwijzers sluiten aan indien nodig.

Fase 2

- Start intensieve traumabehandeling: 2/3 weken, 5 dagen in de week, 2x per dag.
- EMDR en IE op trauma's waar de ouder nu nog last van heeft (intrusies) en hierna:
- Gebeurtenissen die een kerncognitie aansturen (bijv. Ik ben een slechte moeder, ik ben waardeloos)
- Start diagnostiek gericht op traumatische ervaringen bij de kinderen (DITS, Yucel, geheugenhuisje)

- Werken aan doelen (wat wil ouders dat anders gaat)
 - Bijv: Er is een dagritme die de ouder zelf kan uitvoeren / vasthouden
 - Consequent zijn/begrenzen naar kinderen toe
 - Verdelen van aandacht over de kinderen
 - Traumabehandeling van de kinderen
- Rol gezinsbehandelaar
 - observeren/coachen d.m.v. filmen en gezinsopdrachten
 - minder overnemen, ouder moet het zelf weer meer gaan doen

- In totaal tot nu toe 15 gezinnen opgenomen.
- 2 gezinnen zijn voortijdig in fase 1 gestopt.
- Onderzoek middels CRIES, DITS klachtenlijst, OBVL, PCL-5, OQ-45
- Zelfrapportage via BergOp en met behandelaren
- Voor-, tussentijdse en nameting bij zowel ouders als kind(eren). Na 3 maanden follow-up onderzoek.

Onderzoek (resultaten van 12 gezinnen)

Aan het einde van de gezinsopname:

- Zijn de traumaklachten van ouders in 12 de gezinnen afgenomen.
- Zijn de traumaklachten van kinderen in 9 van de 11 gezinnen afgenomen.
- Is de opvoedbelasting van ouders in 8 van de 12 gezinnen afgenomen.
- Zijn de psychosociale problemen van kinderen in 6 van de 11 gezinnen afgenomen.
- Met name op het gebied van emotionele problemen en problemen m.b.t. aandachtstekort-hyperactiviteit werd een vermindering van problemen gerapporteerd door ouders.
- Bij 10 van de 12 gezinnen is uithuisplaatsing voorkomen.

'afgenomen' betekent dat klachten statistisch significant zijn afgenomen en dit hoogstwaarschijnlijk het effect is van de KINGS behandeling.

Bedankt voor uw aandacht

koraal.nl

