

Aansluiten & afstemmen bij jongeren met een LVB

Relationeel kijken naar jongeren met een LVB binnen de jeugdhulporganisatie Levvel

Gepresenteerd door:

*Naomi van Schaik
Yardena Oostindiër
Tesja van Dijk*





Kleinschalige woonvoorziening Johannes Verhulst

- 24 uurs zorg
- 6 jongeren
- leeftijd 14 t/m 19 jaar
- LVB, hechting- & traumaproblematiek
- Individuele aanpak
- Klein (vast) team
- Relationele basishouding

Wat is relationeel werken?

Denken én handelen vanuit de relatie voelbaar en leidend in alle aspecten van de zorg



- Relatie als basis: veiligheid, vertrouwen en wederzijds respect
- Denken vanuit de relatie: wat betekent dit voor de jongere?
- Handelen vanuit de relatie: keuzes en gedrag afgestemd op verbinding
- Relatie is voelbaar in álles van contactmoment tot regels en kaders
- Vraagt lef, zelfbewustzijn en ruimte om nabij te blijven

Cruciaal bij een LVB



*"Voor jongeren met een LVB is 'begrijpen wat je zegt' niet genoeg.
Ze moeten voelen dat je er echt voor hen bent.
De relatie is niet het middel, maar de voorwaarde."*

Dilemma's in relationeel werken met jongeren met een LVB



Dubbele afstemming:

- Kalenderleeftijd vs. ontwikkelingsleeftijd

Jongere is bv. 17 jaar, maar functioneert sociaal-emotioneel op 1,5 à 3 jaar

Behoeften kunnen botsen:

- 17-jarige wil autonomie & vrijheid
- Kind van 3 jaar heeft nabijheid, sturing en duidelijkheid nodig

Relatie vraagt meebewegen met beide 'leeftijden' tegelijk

Taalgebruik en aanpak moeten aansluiten bij ontwikkelingsniveau:

- Concreet, herhalend, visueel, zonder abstracties

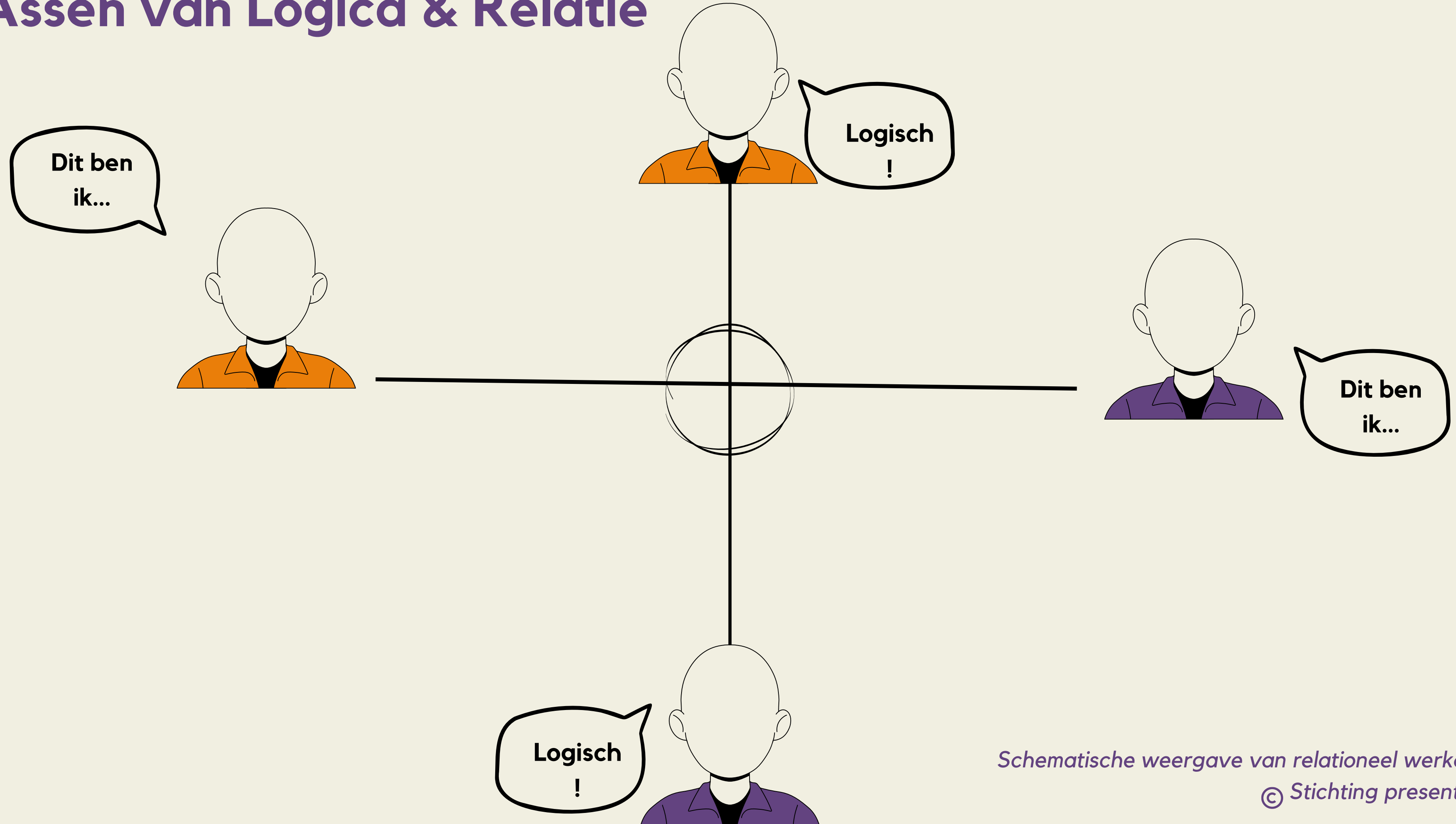




Oefening: Perspectiefwisseling

*Stap in de schoenen van jouw
zorgvrager met een LVB*

Assen van Logica & Relatie

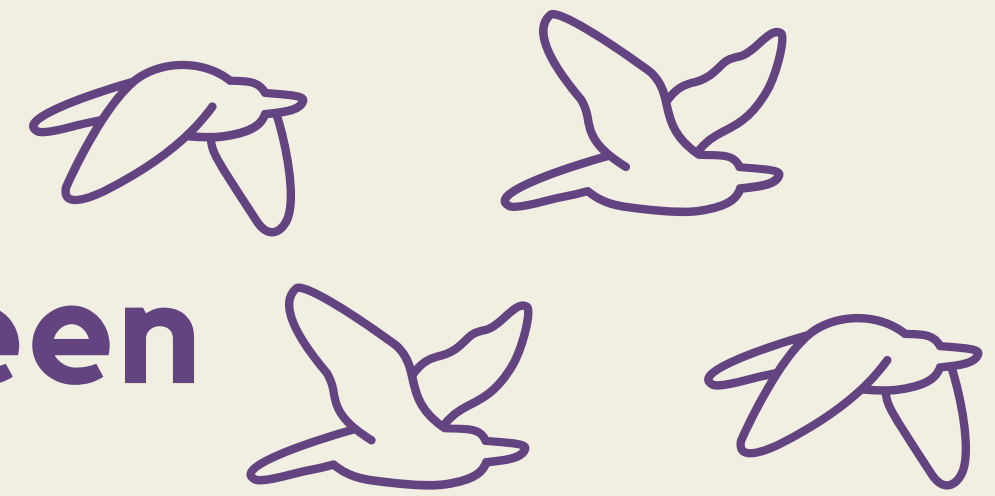


Niet een methode maar echt contact maken

"Relationeel werken of presentie is geen trucje dat je leert en toepast. Het is een manier van kijken naar jezelf en de ander, en elke dag opnieuw keuzes maken vanuit de vraag:

**Wat is hier, nu, bij dit kind, deze jongere,
het goede om te doen?"**

In 30 minuten namen we je mee in een vogelvlucht van ons relationeel werken met jongeren met een LVB.



We hopen dat je iets hebt geproefd van:

- **De betekenis van de relatie in het dagelijks werk**
- **De dilemma's die dat met zich meebrengt**
- **Het belang van afstemmen op twee niveaus tegelijk**
- **En de kracht van perspectiefwisseling**



**Vragen over aanmelden
neem contact op met het aanmeldteam:**



088 054 7001



aanmelden@levvel.nl



www.levvel.nl

www.levvel-up.nl

Kennisplatform



Dank voor je aandacht!
We zetten graag het gesprek
voort!