

Het is de ervaring die telt:

Samen leren door doen

Inge Zomervrucht

Psychomotorisch therapeut-onderzoeker
Afdeling Praktijkgericht Wetenschappelijk Onderzoek (PWO)
Poli Alliade

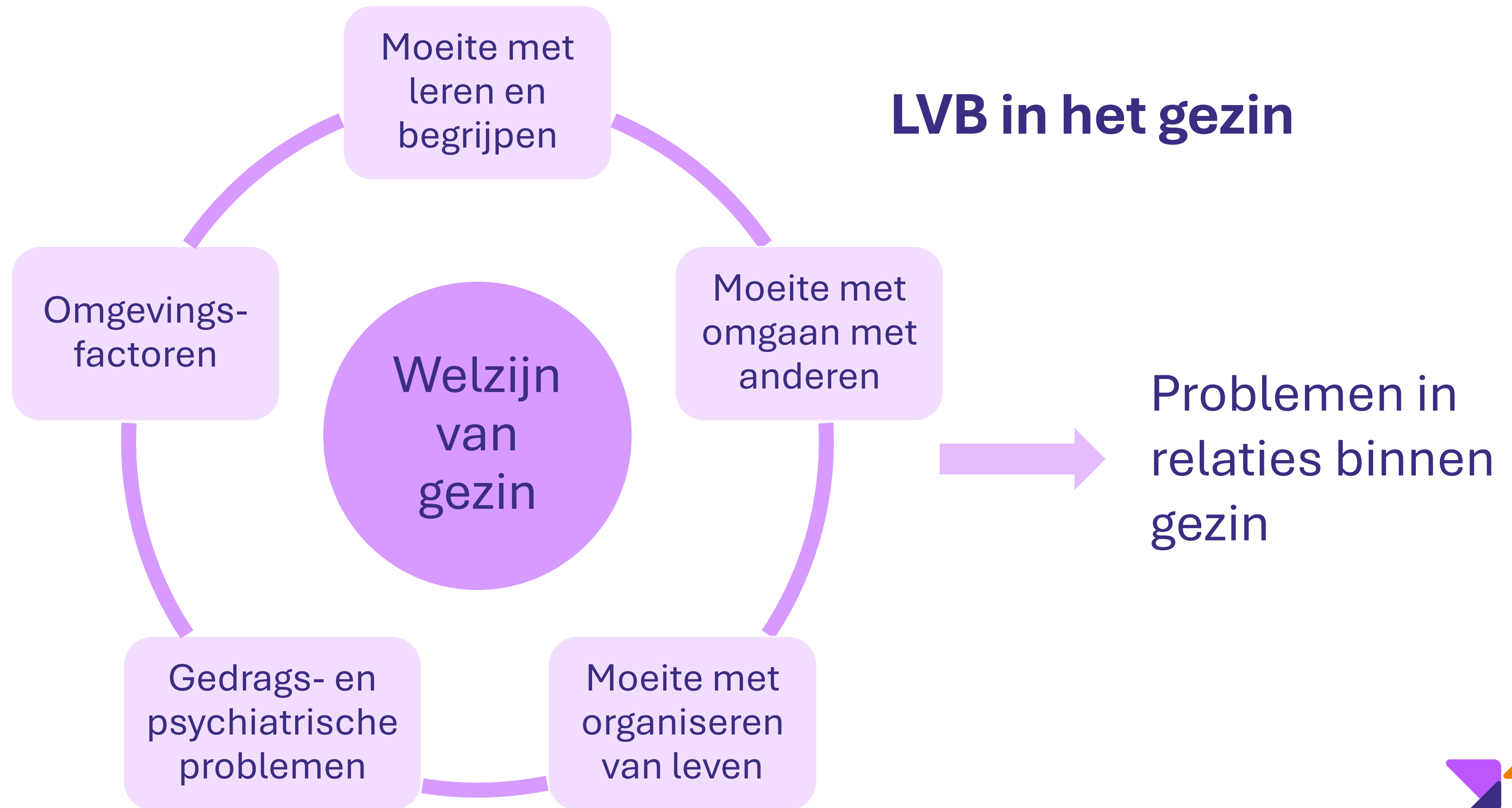




Gezinsproblemen



LVB in het gezin



Psychomotorische gezinstherapie (PMGT)



- Ervaringsgerichte therapie voor gezinnen
- Combi PMT en systeemtherapie





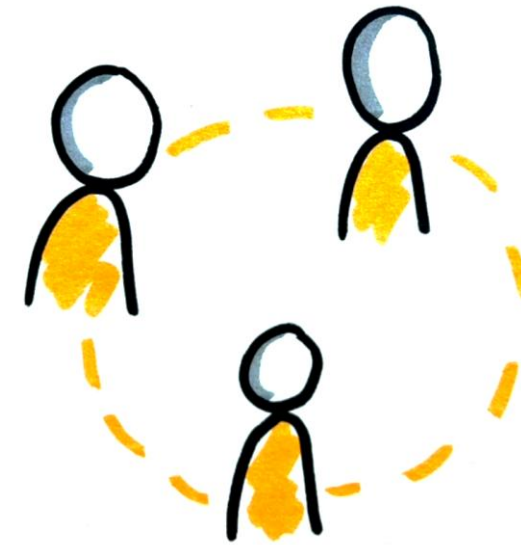
Niet praten,
maar doen!



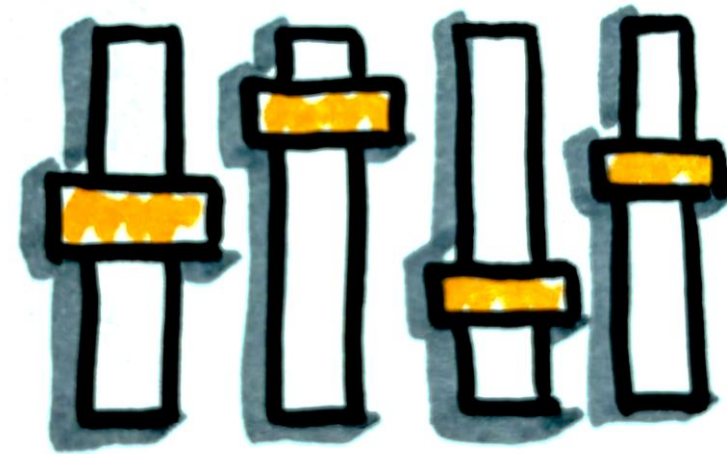
Bij welke problemen?



Communicatie



Interactie



Afstemming



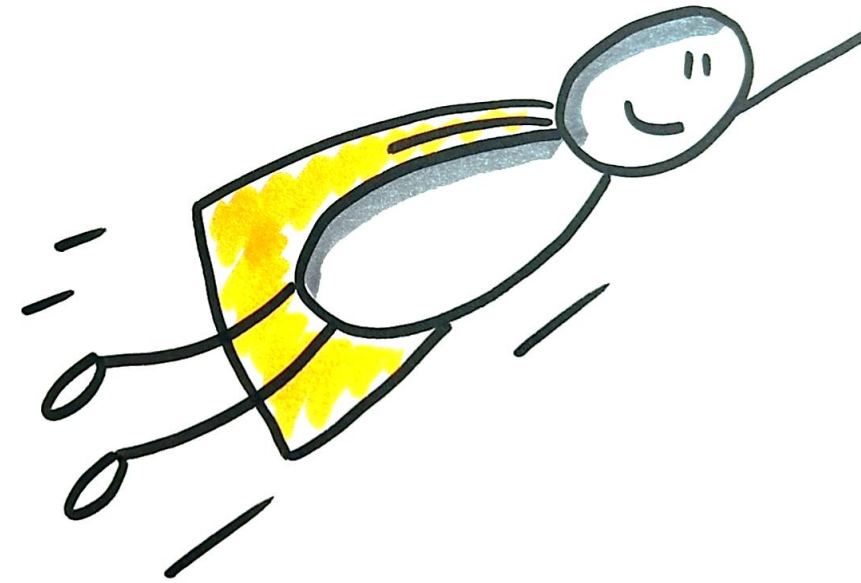
Vertrouwen



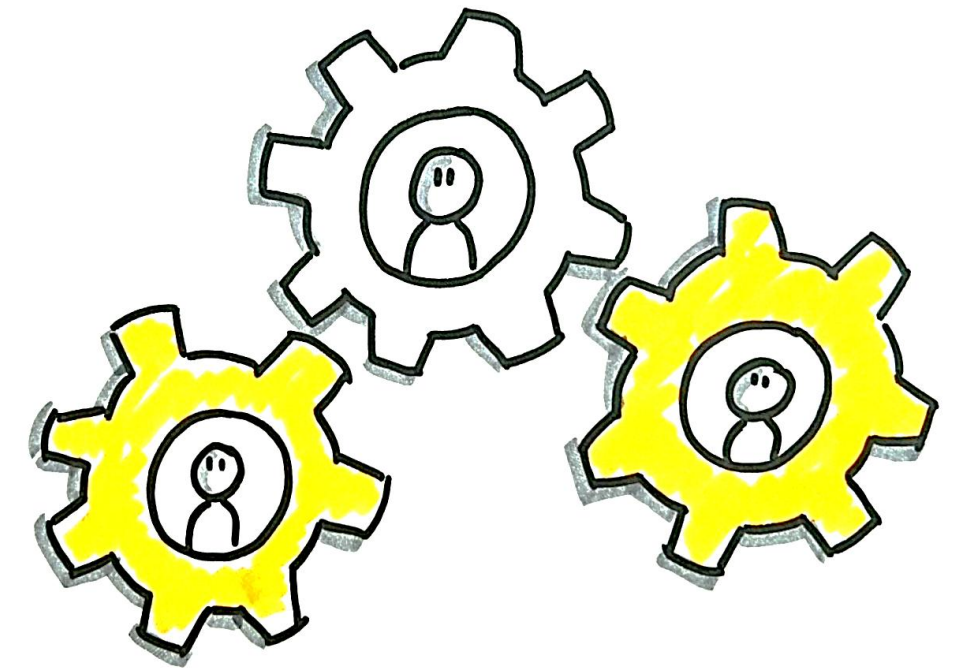
Thema's PMGT



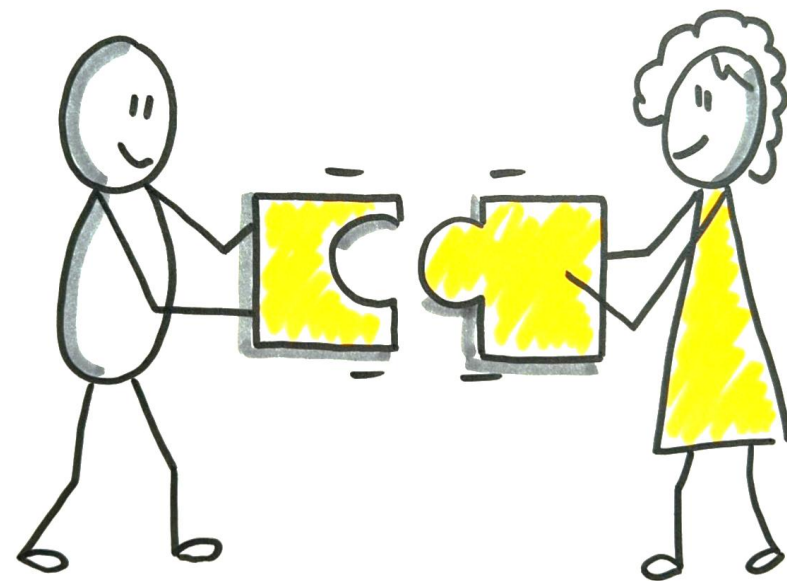
Plezier en ontspanning



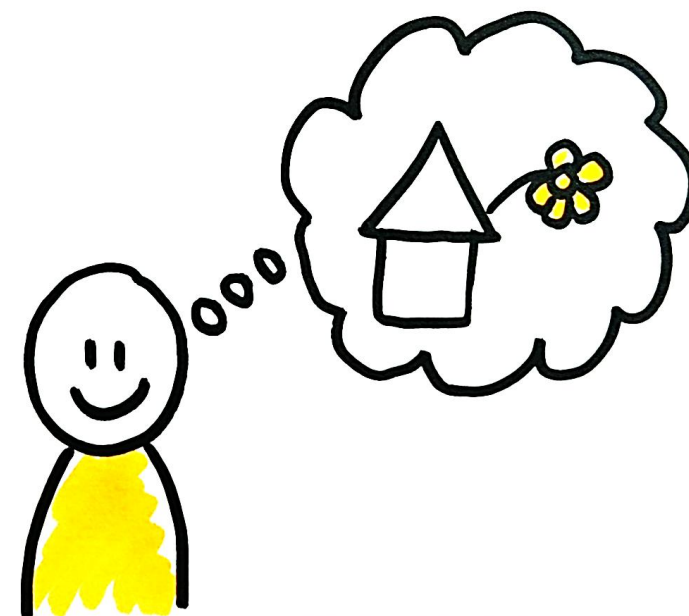
Krachten en mogelijkheden



Gezinspatronen



Samenwerking



Belevingswereld



Vertrouwen



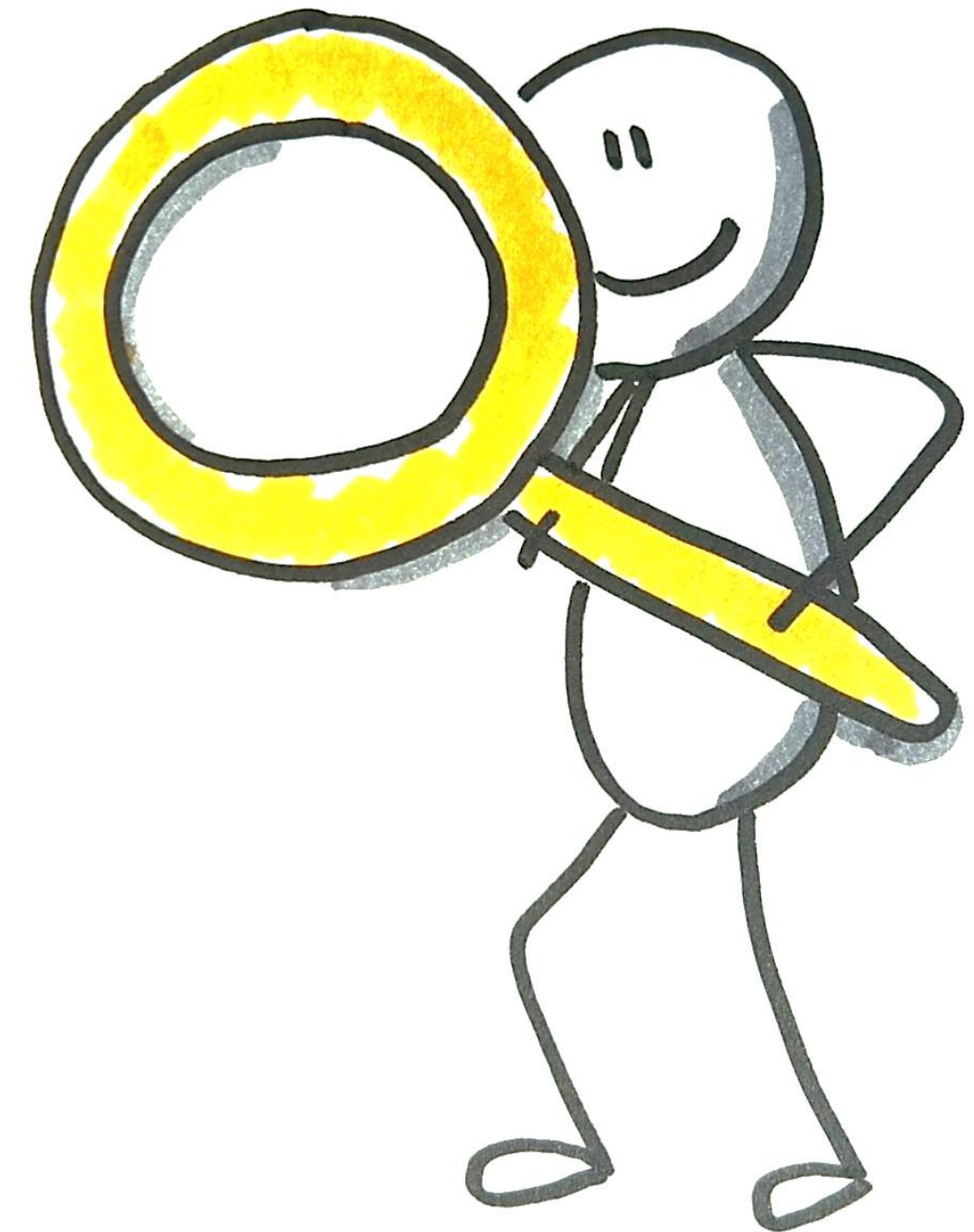


Het vierkant



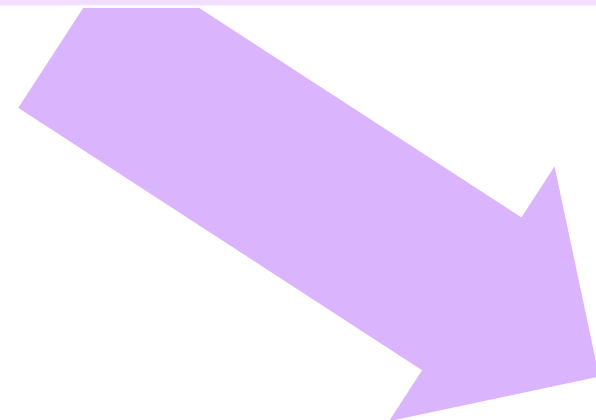
Aanleiding onderzoek

- Positieve ervaringen
- Belangrijk om gezin te betrekken
- Negatieve invloed op relaties binnen gezin

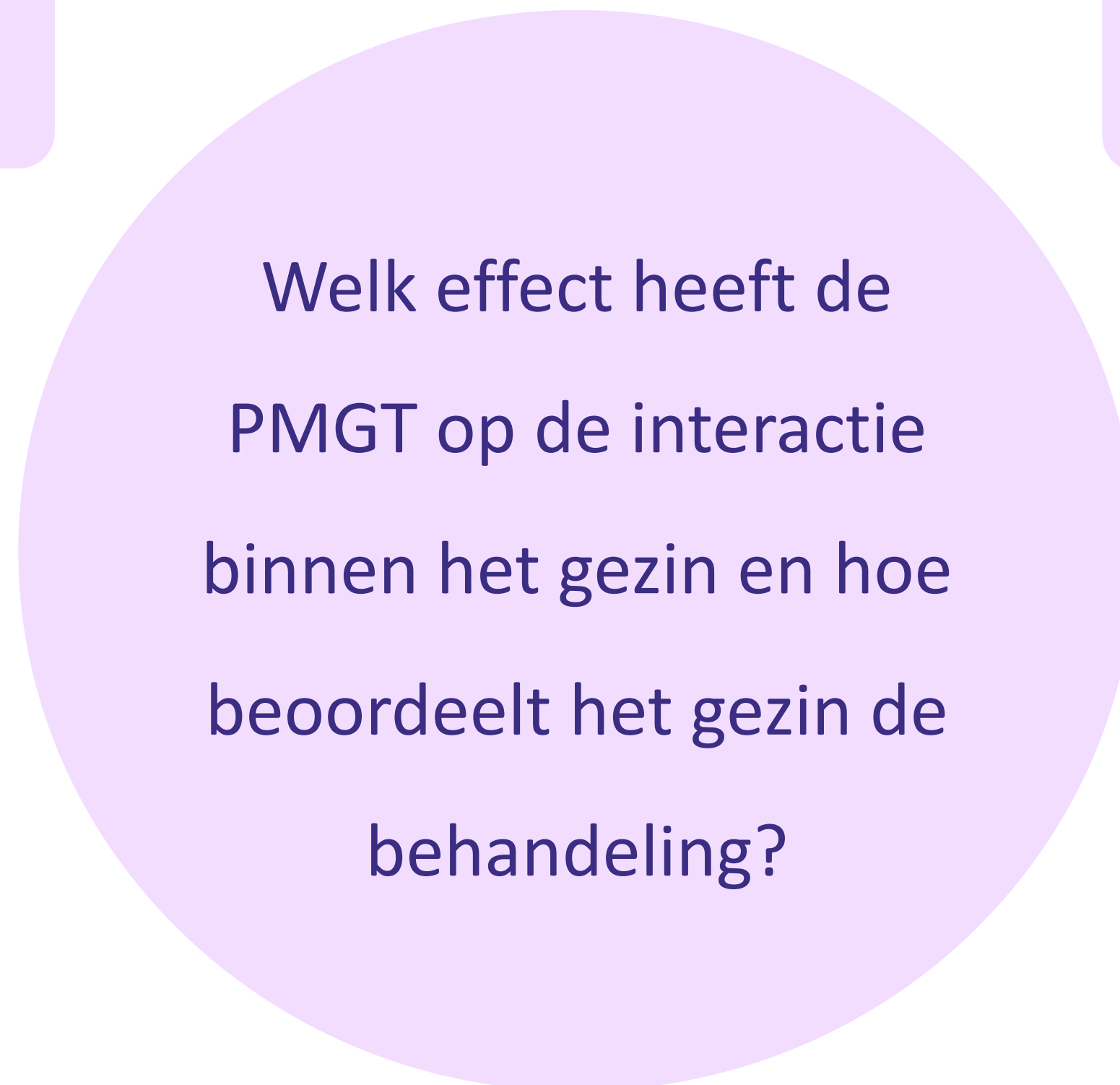
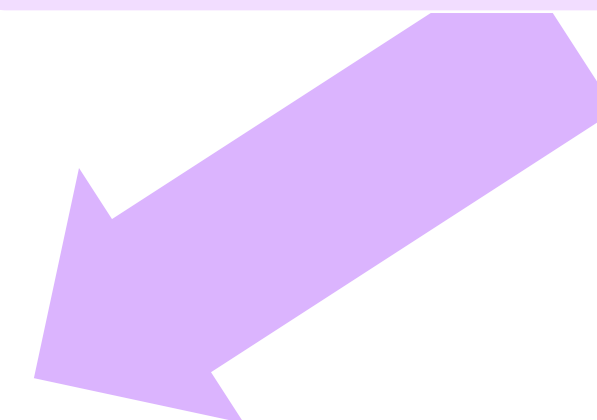


Het onderzoek

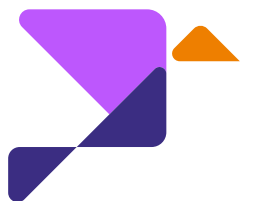
Literatuuronderzoek



Praktijkonderzoek

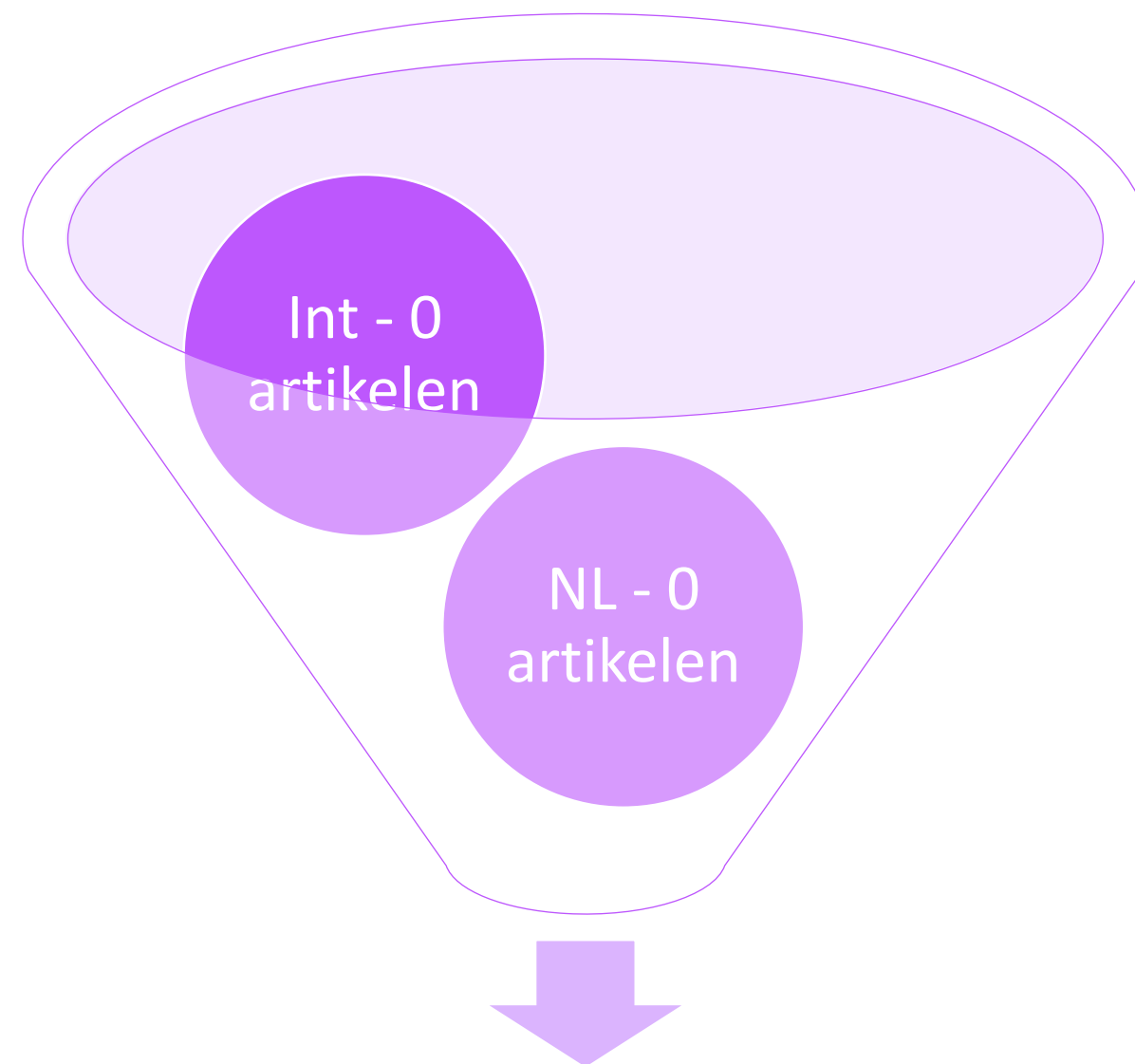


Welk effect heeft de
PMGT op de interactie
binnen het gezin en hoe
beoordeelt het gezin de
behandeling?



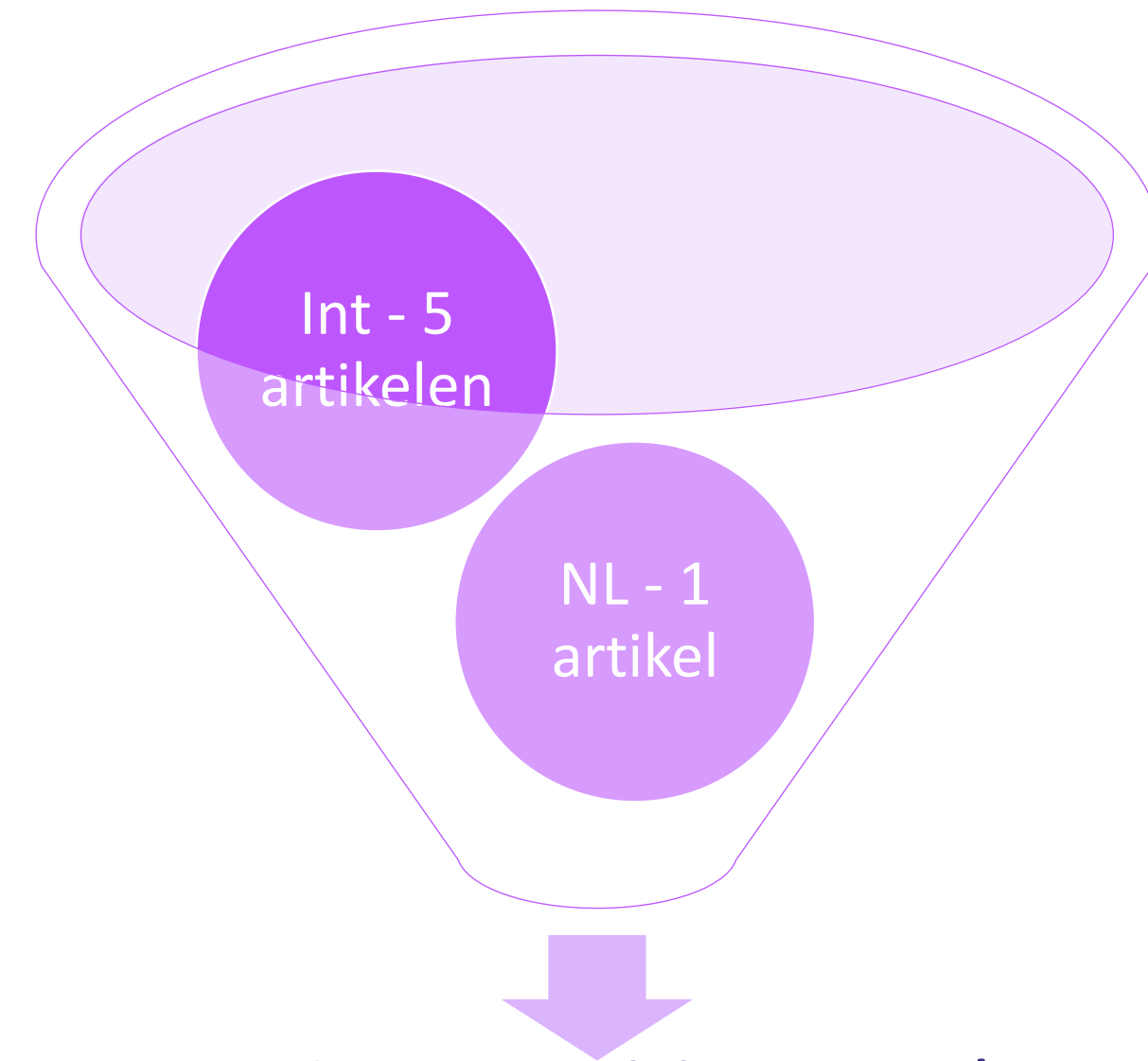
Literatuuronderzoek

PMGT in de gehandicaptenzorg



Nog geen onderzoek

PMGT in de jeugdzorg



Gedragsproblemen ↓
Relatie ouder-kind ↑
Opvoedvaardigheden ↑



Praktijkonderzoek - Onderzoeksvragen



Effect

- gedragsproblemen
- relaties in het gezin



Ervaringen

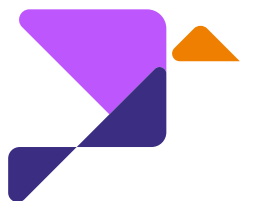
- gezin
- hulpverleners



Praktijkonderzoek - Opzet

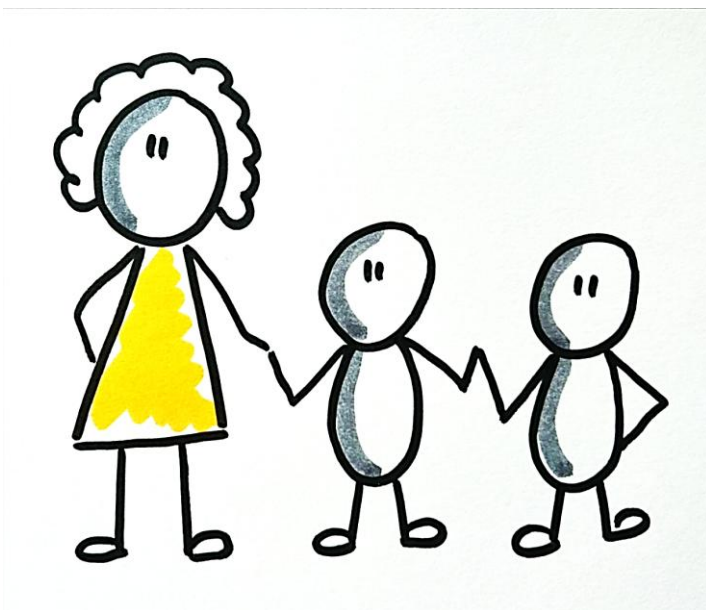


OKIV-R: Ouder-Kind-Interactievragenlijst
CBCL: Child Behavior Checklist
CSRS: Child Session Rating Scale



Praktijkonderzoek - Onderzoeksgroep

Gezinnen (N=9)



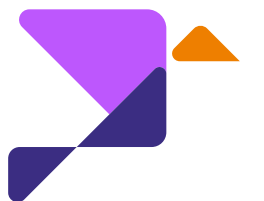
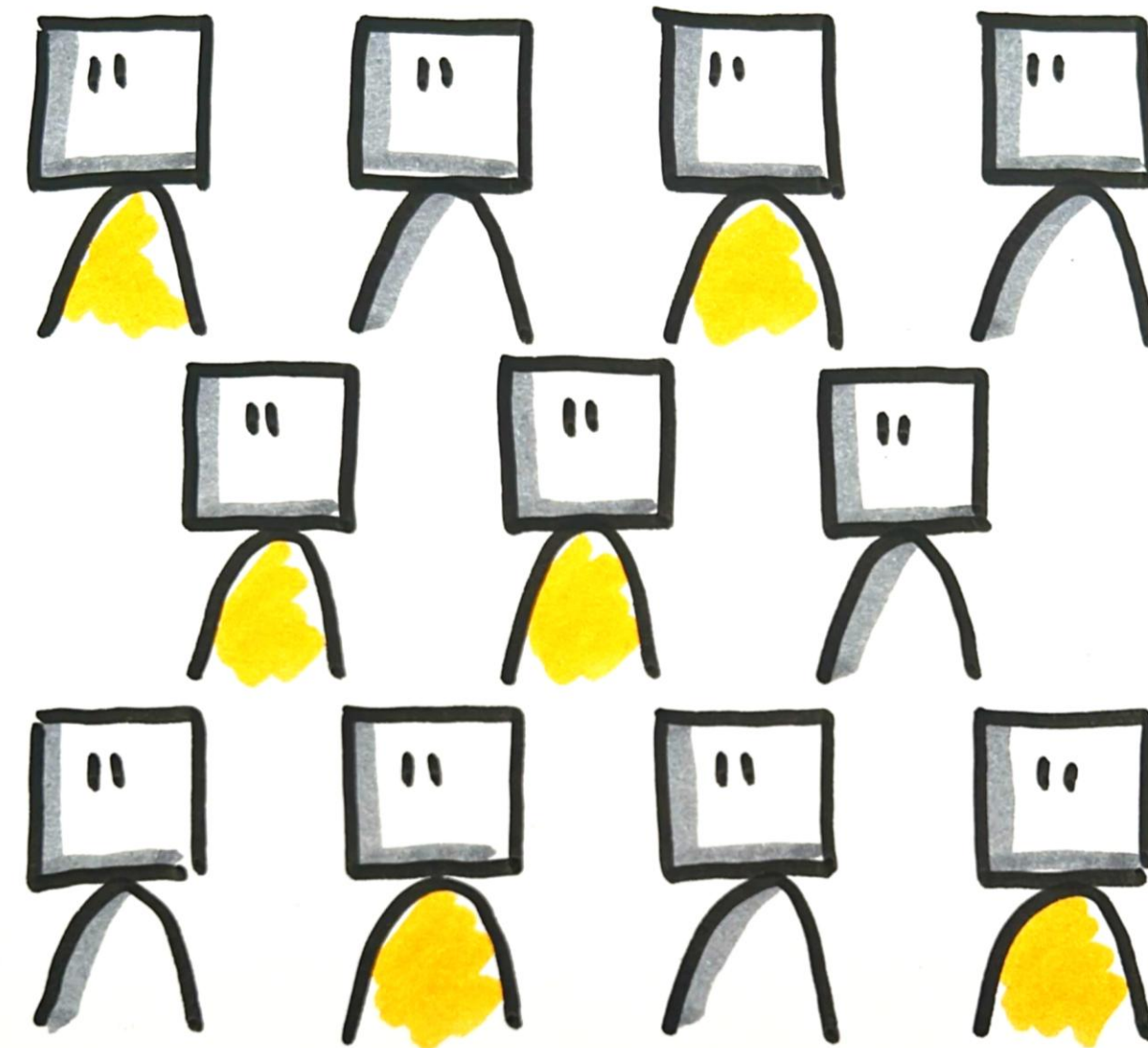
N=4

8-13 jaar

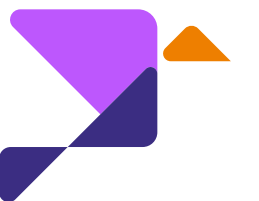
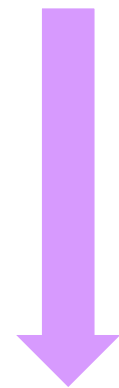
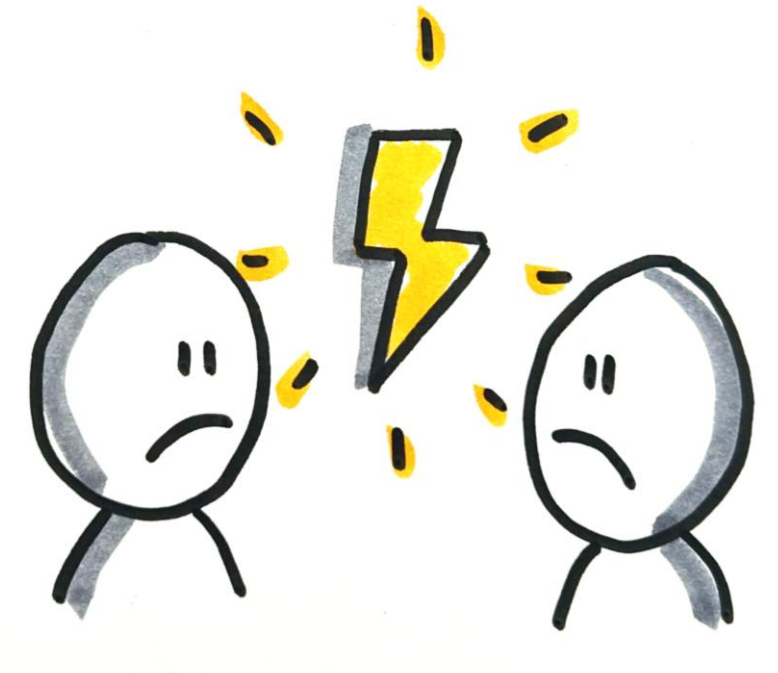
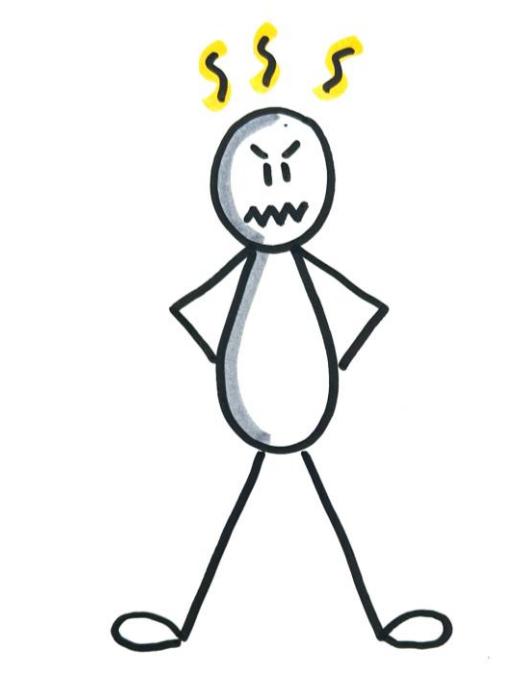


N=5

Behandelaren (N=11)

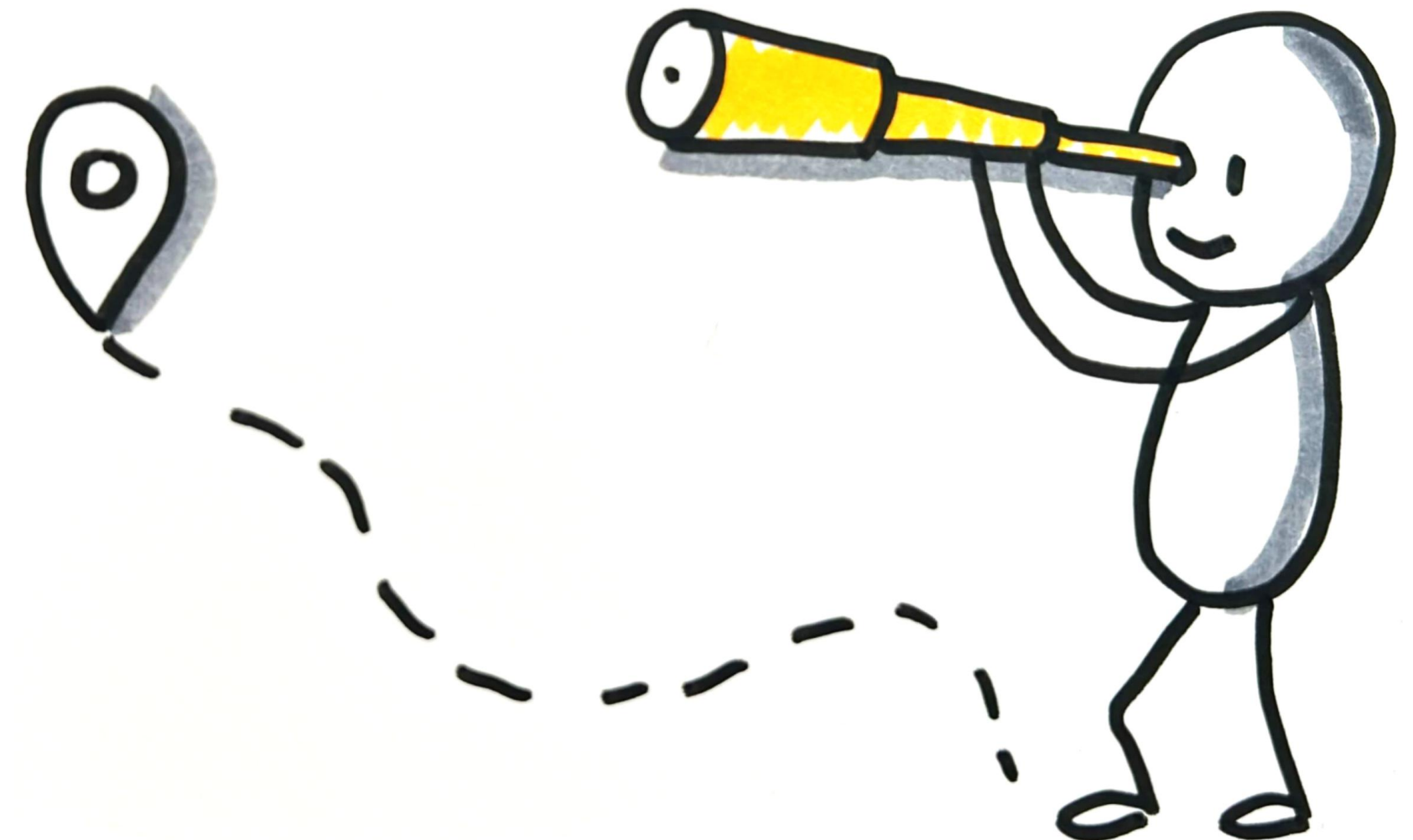


Praktijkonderzoek – Resultaten CBCL en OKIV-R



Praktijkonderzoek – Verwachtingen van PMGT

- Bewustwording ↑
- Spanning ↓
- Lage verwachtingen



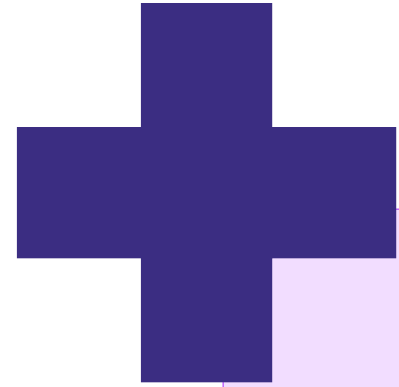
Praktijkonderzoek – Ervaringen met PMGT - 1



- Plezier
- Leren door te doen
- Verwachtingen niet uitgekomen



Praktijkonderzoek – Ervaringen met PMGT - 2



- Samen plezier
- Praktisch
- Dichtbij
- In hun kracht
- Gezien worden

- Onvoldoende ervaring
- Verkeerde verwachtingen
- Geen transfer
- Weinig draagkracht



Ervaringen

‘Bij meer praktisch ingestelde gezinnen kan deze behandelvorm hun krachten en mogelijkheden beter benutten in vergelijking met een meer reflecterende manier van werken.’

‘Doen en bewegen sluit goed aan bij de kinderen.’

‘Samen opdrachten doen helpt om in te steken op wat wij als gezin goed kunnen.’

‘Het doen en ervaren maakt snel zichtbaar en voelbaar hoe het werkt binnen ons gezin.’

‘Alleen praten was niet concreet genoeg voor ons om thuis te veranderen. Het doen en ervaren werkte beter.’



Praktijkonderzoek - Ervaren resultaat



- Rust in huis ↑
- Elkaar accepteren ↑
- Bewustwording ↑
- Conflicten ↓
- Inzicht in gezinsdynamiek



Conclusies

Positief effect op de interactie

Meer rust ervaren in het gezin

Geen afname in gedragsproblemen

Ervaringsgericht werken en samen plezier belangrijk



AANBEVELINGEN

Transfer

- Gezinshulpverlening
- Gezinsbegeleider

Verwachtingen

- Reëel
- Commitment

Wanneer PMGT?

- Observatie
- Behandeling
- Handelingsverlegenheid

Randvoorwaarden

- Nabijheid therapieruimte
- Frequentie afspraak
- Afstemming overige hulpverlening



Meer informatie?



Inge Zomervrucht
i.zomervrucht@alliade.nl

Met dank aan:

- Alain Dekker, Ans Hovenkamp, Tessa van Gelder, Imke de Witt, Martha Martens
- Alle cliënten die hebben meegewerkt aan het onderzoek
- Zorgondersteuningsfonds



Samen doen wat wél kan