

'Blauwe plekken'

<https://www.youtube.com/watch?v=A5KUO80KPQ0>



Seksueel geweld: *hoe ben ik mijn afweer de baas?*



**(seksueel) geweld:
we weten dat het er is**



**Maar we kunnen en willen het niet geloven
= afweerreactie**



Een paar algemene stellingen

Stelling 1:

1 op de 3 vrouwen heeft ooit seksueel geweld of grensoverschrijding meegemaakt

Stelling 2:

1 op 3 mannen heeft ooit seksueel geweld of grensoverschrijding meegemaakt.

STAAN =
meer

ZITTEN =
minder



Een paar stellingen....

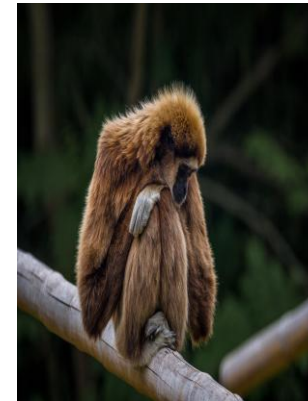
Stelling 3:

85% van de plegers is een bekende van het slachtoffer.



STAAN =
eens

ZITTEN =
oneens

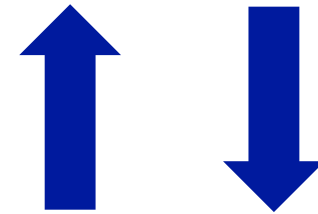


Een paar stellingen....



Stelling 4:

25 % maakt opnieuw seksueel geweld mee.



STAAN =
meer

ZITTEN =
minder

FACTSHEET

CIJFERS OVER SEKSUEEL GEWELD IN NEDERLAND

KERNCIJFERS

100.000
NIEUWE SLACHTOFFERS
PER JAAR IN NEDERLAND

53%  **1 op de 2 vrouwen en 1 op de 5 mannen** heeft ooit seksueel geweld of grensoverschrijding meegemaakt.

19% 



Mensen die zich identificeren met **LHBTIQ+** geven aan vaker seksueel geweld te hebben meegemaakt dan mensen die zich hiermee niet identificeren.

CSG

Centrum Seksueel Geweld

www.centrumseksueelgeweld.nl

TIJDENS SEKSUEEL GEWELD

1 OP DE 5 KRIJGT EEN
ERECTIE OF WORDT VOCHTIG
DAT ZEGT NIETS
OVER TOESTEMMING



70% **DOET NIKS OF WERKT MEE**

BEHANDELING

Traumabehandeling biedt in de meeste gevallen vermindering van PTSS klachten



ONLINE MISBRUIK
KAN NET ZO
SCHADELIIK ZIJN ALS
OFFLINE MISBRUIK



EXTRA RISICO BIJ



- Leeftijdsgroep 12 tot 24 jaar
- Verstandelijke beperking
- Alcohol en drugsgebruik
- Eerder seksueel misbruik

NA SEKSUEEL GEWELD

De genitale respons kan ook optreden NA seksueel misbruik als mensen eraan terugdenken.

50% **MAAKT OPNIEUW SEKSUEEL GEWELD MEE**



Het risico op post-traumatische stressstoornis (PTSS) na verkrachting is bij vrouwen 45% en bij mannen 65%



7%
RAAKT ZWANGER

VICTIM BLAMING



75% KRIJGT NA SEKSUEEL GEWELD **NEGATIEVE REACTIES**

Victim blaming is vaak schadelijker dan de nare seksuele ervaring zelf

!#?*#!

PLEGERS



- In 7% van de gevallen van kindermisbruik is de plegger een vrouw
- Bij jongens boven de zestien jaar is 1 op de 3 plegers een vrouw
- 85% van de plegers is een bekende van het slachtoffer

KLACHTEN DIE KUNNEN ONTSTAAN

- Schuldgevoelens
- Schaamtegevoelens
- Herbelevingen
- Kort lontje
- Slaapproblemen
- Sombereheid
- Eenzaamheid
- Continu gespannen
- Wantrouwen
- Seksuele problemen
- Lichamelijke klachten
- Problemen in het contact met anderen



**0800
0188**

dit is
wat je
belt bij
seksueel
geweld



Chat met ons op chatmetcsg.nl
Gratis (en anoniem)

middin

Cijfers seksueel geweld bij VB

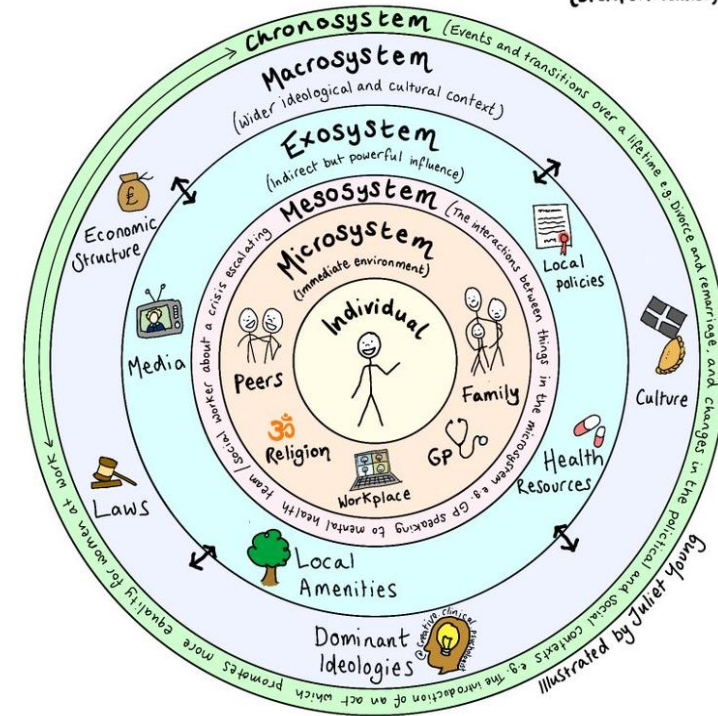


- Mensen met een verstandelijke beperking [VB] zijn **3-5 keer vaker slachtoffer** van seksueel misbruik dan anderen. Dit is de meest kwetsbare groep.
 - 42% jongens, 39% meisjes, 44% mannen en 46% vrouwen met een VB hebben mishandeling meegemaakt.
 - 61% van de vrouwen en 23% van de jongens heeft seksueel misbruik meegemaakt.
- Mensen die in een **instelling** wonen lopen het grootste risico.
- Misbruik duurt bij mensen met een VB vaak **langer** dan bij anderen.
- Er is meer **herhaling**.
- Misbruik wordt **minder ontdekt**.
- **Juridische bewijzen** van misbruik, vervolging en veroordeling van plegers is moeilijk vanwege communicatieproblemen.

Hoe ben ik mijn afweer de baas?

Mensen met een VB zijn veelal en grotendeels afhankelijk van het systeem eromheen. Zo'n gemarginaliseerde positie verdient aandacht.

Ecological Systems Theory (Bronfenbrenner, 1979)



Belemmeringen

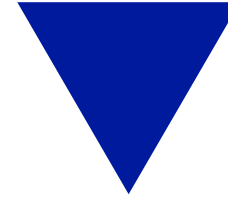


Spanningsveld

Weerbaarheid versus luisteren

"Telling trap"

"perfect victim"



Hoe ben ik mijn afweer de baas?

Op verschillende lagen

van individu tot management en de maatschappij



- Veiligheidsmaatregelen inbouwen
 - Wie kijkt en denkt (onafhankelijk) mee?
 - Wie heeft mandaat?
 - Onderzoek doen



Hoe ben ik mijn afweer de baas?



Cultuurverandering

Handreiking Cultuurverandering op de werkvloer (Hamer, 2024)

1. Omgangscultuur
2. Organisatiecultuur
3. Ondersteunend systeem



Bewustzijn

Take Home Message

- Let op je eigen afweer komende 2 weken.
- Zie je afweerreacties in je omgeving?



TIP: nazorg



- Voor de cliënt
- Voor de omgeving
 - Ouders en verzorgers
 - Hulpverleners

Uit onderzoek blijkt dat de verwerking van seksueel misbruik bij iemand met een VB in hoge mate samenhangt met de verwerking van het misbruik van de betekenisvolle anderen.

Hoe ↓ het niveau van functioneren van het slachtoffer
des te ↑ ligt het zwaartepunt van de verwerkingsinterventies in de omgeving.